



**sports
experts**

PEPS Université Laval
Spécialiste de la marche
et de la course à pied à Québec

Bourses Espoir Sports Experts Peps

Le *Circuit régional des 10 km* est fier de s'associer à *Sports Experts Peps* pour l'attribution de **deux bourses de 500,00\$** afin d'encourager un jeune coureur et une jeune coureuse qui ont excellé en demi-fond au cours de la dernière année.

1. Objectif

Encourager un jeune coureur et une jeune coureuse à pied de la région de Québec qui ont excellé en demi-fond au cours de la saison 2009-2010.

2. Critères d'admissibilité :

- a. Ces deux bourses sont réservées aux coureurs et coureuses de demi-fond qui ont concouru sur des épreuves de 800 mètres à 5 kilomètres et qui sont âgés entre 12 et 16 ans au 31 décembre 2010.
- b. Les candidats et candidates doivent avoir complété au moins une année scolaire dans une école desservie par l'Association Régionale du Sport Scolaire de Québec et Chaudière-Appalaches.
- c. Les candidats et candidates doivent être membres de la Fédération d'athlétisme du Québec. Ils doivent en faire la preuve dans le dossier de présentation.
- d. Les candidats et candidates doivent avoir participé à au moins une épreuve de 1, 2 ou 3 km du ***Circuit régional des 10 km*** entre le **17 août 2009** et le **27 août 2010**.
- e. Les candidats et candidates ne sont pas éligibles à recevoir la bourse à plus de deux reprises.

3. Critères de sélection :

- a. Produire un CV sportif pour la période du **17 août 2009** et le **27 août 2010**, relatant les meilleurs résultats obtenus du 800 mètres au 5 kilomètres et mentionnant les coordonnées des compétitions où les performances ont été réalisées : dates, événement, épreuve, classement et nombre de participants, résultat chronométré et nomination spéciale (adjointre une copie des résultats officiels).
- b. Mentionner la ou les épreuves de 1, 2 ou 3 km du ***Circuit régional des 10 km*** auxquelles le candidat ou la candidate a participé.
- c. Mentionner les **objectifs de performance** pour la **saison 2010-2011**.
- d. Expliquer sommairement comment sera utilisé la bourse en évoquant un ou plusieurs projets en lien avec l'entraînement ou les compétitions, par exemple l'achat d'équipement, des dépenses de voyage aux compétitions ou des dépenses de camp d'entraînement.
- e. La qualité de la présentation du dossier sera considérée.
- f. Identification et coordonnées de la personne qui a complété le dossier.
- g. Soumettre le dossier au plus tard le **24 septembre 2010** à Richard Chouinard, Université Laval, Kinésiologie, Peps, 2300 rue de la Terrasse, #2150, Québec, QC., G1V 0A6.

4. Comité de sélection

Un comité composé de membres de l'exécutif du ***Circuit régional des 10 km*** procèdera à la sélection du boursier et de la boursière en octobre pour en faire la remise officielle par la suite.

5. Informations supplémentaires :

Richard Chouinard

- (418) 656-2187
- richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca